

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №79 "ПЧЁЛКА"**

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ №79 «Пчёлка»

Гадеева Е.Б.

«30» августа 2022



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по формированию здорового образа жизни среди родителей
МБДОУ №79 "Пчёлка"
на 2022 -2023 г.**

№/ п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ожидаемый результат
1	<p>1.Размещение в уголках для родителей информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выставка «Мы здоровью скажем Да!»; - Стенд - Папка-передвижка «О здоровом образе жизни в семье». 	В течение года	<p>Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни, об организации правильного питания детей, активного отдыха. Профилактика заболеваний, сохранения здоровья. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.</p>
2	Распространение среди родителей воспитанников памяток, буклетов, папок передвижек о здоровом образе жизни.	В течении года	<p>Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.</p>
3	Массовая зарядка воспитанников, родителей (лиц их заменяющих), сотрудников	Декабрь 2022г.	<p>Воспитание привычки и потребности в здоровом образе жизни. Повышение интереса к спорту, физическим упражнениям. Привлечение родителей к двигательной активности.</p>
4	Выставка совместных рисунков «Спорт в нашей жизни»	Март 2023г.	<p>Пропаганда и пробуждение интереса к здоровому образу жизни.</p>
5	Спортивный праздник «Всей семьей на старт»	Май 2023г.	<p>Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья и развитие физических качеств.</p>

6	Клуб выходного дня. Тур слёт с ДЮЦ Турист Экскурсия «Лосиная биостанция» Эко тропа	Октябрь 2022г. Ноябрь 2022 г. Май 2023 г.	Организация досуга семей и детей. Повышение педагогической компетенции родителей по формированию у дошкольников представления о себе и о здоровом образе жизни посредством организации туристической прогулки.
7	Выпуск семейной газеты «Наши совместные путешествия»	Февраль 2023г.	Пропаганда здорового образа жизни. Пробуждение интереса к здоровому образу жизни.
8	Презентация «Взаимодействие детского сада с семьей с целью сохранения здоровья дошкольников»	Март 2023г.	Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
9	Игровая программа «Нам вместе весело»	Февраль 2023г.	Пропаганда здорового образа жизни. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности. Организация досуга семей и детей.
10	Деловая игра «Приобщение детей к здоровому образу жизни» (для родителей подготовительной к школе гр.)	Январь 2023г.	Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
11	Флешмоб «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни»	Апрель 2023г.	Пропаганда здорового образа жизни, организация досуга семей и детей. Приобщение к двигательной активности, физкультуре и спорту. Воспитание осознанного отношения к укреплению здоровья.

12	Выставка творческих работ детей и родителей «Вместе с папой, вместе с мамой»	В течение года	Формирование осознанного, ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей.
13	Круглый стол «Здоровая семья, здоровый ребенок»	Ноябрь 2022г.	Повысить уровень знаний родителей в области формирования здорового образа жизни, сохранения, укрепления здоровья детей.
14	Заседание Клуба молодой семьи «Мы за здоровую и счастливую семью» Тема: «Психологическое здоровье дошкольника»	Март 2023г.	Психологическое здоровье в семье. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
15	Тематическая программа «Смех во благо здоровья»	Апрель 2023г.	Пропаганда здорового образа жизни. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности, продвижение приоритетов здорового образа жизни.
16	Семинар-практикум с родителями и детьми «Здоровая семья – здоровая нация»	Январь 2023г.	Повышение грамотности в сфере здорового образа жизни среди родителей воспитанников. Активизация деятельности родителей и педагогов детского сада по формированию основ ЗОЖ у дошкольников.
17	Фотовыставка «Папа, мама, я – спортивная семья»	Июнь 2023г.	Формирование основ здорового образа жизни семей ДОО. Популяризация здорового образа жизни.