

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 79 «ПЧЁЛКА»
(МБДОУ № 79 «ПЧЁЛКА»)**



**ЦИКЛОГРАММА
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ГАЛИЕВОЙ ГУЗАЛИИ ИЛЬФАТОВНЫ 1ст.**

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПОНЕДЕЛЬНИК	08.00-08.10	Проветривание зала
	08.10-08.15	Утренняя зарядка 2.3 этаж
	08.15-08.25	Утренняя зарядка 1 этаж
	08.25-09.00	Подготовка к занятиям
	09.00-09.15	ООД во второй младшей группе №2
	09.15-09.30	Проветривание зала
	09.30-09.50	ООД в средней группе №3
	09.50-10.00	Проветривание зала
	10.00-10.30	ООД в подготовительной группе №7
	10.30-10.45	Индивидуальная работа во 2 младшей группе
	10.45-11.00	Подготовка материалов для информационного стенда
	11.00-12.00	Работа с методической литературой
	12.00-12.20	Взаимодействие с специалистами
	12.20-13.00	Консультация для воспитателей 2 младшей группы
	13.00-13.30	Мытье физкультурного инвентаря
	13.30-14.00	Построение индивидуального образовательного маршрута по итогам мониторинга.
ВТОРНИК	08.00-08.10	Проветривание зала
	08.10-08.15	Утренняя зарядка 2.3 этаж
	08.15-08.25	Утренняя зарядка 1 этаж
	08.25-09.00	Подготовка к занятиям
	09.00-09.20	ООД в средней группе №4
	09.20-09.30	Проветривание зала
	09.30-09.50	ООД в средней группе №5
	09.50-10.00	Проветривание зала
	10.00-10.20	Индивидуальная работа в средней группе №3

	10.20-10.50 10.50-11.00 11.00-11.45 11.45-12.15 12.15-12.40 12.40-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-15.00 15.00-15.45 15.45-16.10	ООД в подготовительной логопедической группе №9 Проветривание зала Работа с методической литературой ООД в старшей логопедической группе № 8 Мытье физкультурного инвентаря Составление алгоритмов подвижных игр и упражнений для самостоятельной деятельности детей Перерыв Консультация для воспитателей 1 младшей группы Составление сценариев, подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников Работа с документацией, подготовка к занятиям следующей недели по тематическому плану ООД в старшей группе №6
СРЕДА	08.00-08.10 08.10-08.15 08.15-08.25 08.25-09.00 09.00-09.20 09.20-09.25 09.25-09.40 09.40-09.45 09.45-10.15 10.15-10.20 10.20-10.40 10.40-11.00 11.00-11.20 11.20-11.50 11.50-12.30 12.30-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00	Проветривание зала Утренняя зарядка 2.3 этаж Утренняя зарядка 1 этаж Подготовка к занятиям ООД в средней группе №3 Проветривание зала ООД во второй младшей группе №2 Проветривание зала ООД в подготовительной группе №7 Проветривание зала Индивидуальная работа в старших группах Физическая культура на улице в средней группе №4 Физическая культура на улице в средней группе №5 Работа по взаимодействию с родителями, подготовка консультаций для родителей Работа с физкультурным оснащением Мытье физкультурного инвентаря Консультация для воспитателей средних групп Консультация для воспитателей подготовительных групп
ЧЕТВЕРГ	08.00-08.10 08.10-08.15 08.15-08.25 08.25-09.00 09.00-09.20 09.20-09.30 09.30-09.50 09.50-10.00 10.00-10.20 10.20-10.50 10.50-11.00	Проветривание зала Утренняя зарядка 2.3 этаж Утренняя зарядка 1 этаж Подготовка к занятиям ООД в средней группе №4 Проветривание зала ООД в средней группе №5 Проветривание зала Индивидуальная работа в подготовительных группах ООД в подготовительной логопедической группе №9 Проветривание зала

	11.00-12.00	Изготовление пособий для ООД по физической культуре, спортивных праздников. Подбор музыкального материала для досугов
	12.00-13.00	Подготовка к спортивным досугам
	13.00-13.30	Перерыв
	13.30-14.00	Консультация для воспитателей старших групп
	14.00-14.30	Методическая работа, самообразование
	14.30-15.00	Мытье физкультурного инвентаря
	15.00-15.45	Построение индивидуального образовательного маршрута по итогам мониторинга.
	15.45-16.10	ООД в старшей группе №6
ПЯТНИЦА	08.00-08.10	Проветривание зала
	08.10-08.15	Утренняя зарядка 2.3 этаж
	08.15-08.25	Утренняя зарядка 1 этаж
	08.25-09.00	Консультация для родителей
	09.00-09.20	Индивидуальная работа с средними группами №4,5
	09.20-09.40	Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря, промывание и очищение)
	10.00-11.40	Физкультура на улице