

2020

Семья: _____

Бюллетень самоизоляции недельное наблюдение

«Чистим зубы всей семьей»



День	папа	мама	Сынок\дочка	Для крепких и здоровых зубов, необходимо с самого юного возраста следовать элементарным правилам по гигиене полости рта и зубов. Приступить к процессу чистки зубов, необходимо сразу же после того как они начнут расти.
понедельник				Зубы нужно чистить не меньше чем 2 раза в день.
вторник				Чистку зубов нужно проводить в течение двух или трех минут.
среда				Один раз в квартал желательно менять зубную щетку, а в случае износа – чаще.
четверг				
пятница				
суббота				
воскресенье				



Жду фото

Вашей семьи

Всей семьей будем чистить зубки!
Вместе все делать интереснее!
Мы вместе!

