**Режимы дня в дошкольных группах (2 – 7 лет)**

**теплый период 2022 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды деятельности | Время в режиме дня | | | | | |
| 2 – 3 года | 3 – 4 года | 4 – 5 лет | 5 – 6 лет | 6 – 7 лет |
| **Приём детей – Уклад ДОУ** (на улице) (термометрия, утренний фильтр детей)  (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность, развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков); утренняя гимнастика | **7.00 – 8.10** | **7.00 – 8.10** | **7.00 – 8.15** | **7.00 – 8.20** | **7.00 – 8.25** |
| **Подготовка к завтраку** (поручения; дежурство)  **Завтрак** (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи) – **Уклад ДОУ** | **8.10 – 8.40** | **8.10 – 8.40** | **8.15 – 8.40** | **8.20 – 8.40** | **8.25 – 8.45** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития** | **8.40 – 9.00** | **8.40 – 9.00** | **8.40 – 9.00** | **8.40 – 9.00** | **8.45 – 9.00** |
| **Подготовка к прогулке**  **Прогулка** (НОД, развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе, закаливание, экологическое воспитание) – **Уклад ДОУ** | **9.00 – 11.35** | **9.00 – 11.45** | **9.00 – 12.00** | **9.00 – 12.10** | **9.00 – 12.20** |
| **2-й завтрак** | **9.30 – 9.45** | **9.35 – 9.50** | **9.45 – 10.00** | **9.55 – 10.05** | **10.05–10.15** |
| **Возвращение с прогулки** (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) – **Уклад ДОУ** | **11.35-11.45** | **11.45-11.55** | **12.00-12.10** | **12.10-12.20** | **12.20-12.30** |
| **Подготовка к обеду** (поручения; дежурство)  **Обед** (формирование культурно-гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи) – **Уклад ДОУ** | **11.45–12.15** | **11.55–12.25** | **12.10–12.40** | **12.20–12.50** | **12.30–12.55** |
| **Подготовка ко сну. Сон** (дневной отдых) | **12.15 –15.15** | **12.25–15.25** | **12.40–15.30** | **12.50–15.35** | **12.55–15.35** |
| **Постепенный подъём** (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки) – **Уклад ДОУ**  **Подготовка к прогулке, прогулка** (игровая деятельность, чтение художественной литературы, ситуативные беседы) – **Уклад ДОУ** | **15.15–16.00** | **15.25–16.00** | **15.30-16.05** | **15.35–16.15** | **15.35-16.15** |
| **Возвращение с прогулки** (формирование навыков самообслуживания и уважения к труду взрослых, самообслуживание) - **Уклад ДОУ** | **16.00 –16.10** | **16.00–16.10** | **16.05–16.15** | **16.15-16.25** | **16.15-16.25** |
| **Подготовка к полднику** (поручения; дежурство)  **Уплотнённый полдник** (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно - гигиенические навыки; культура приёма пищи) - **Уклад ДОУ** | **16.10 –16.35** | **16.10–16.35** | **16.15–16.40** | **16.25–16.45** | **16.25-16.45** |
| **Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития** (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) - **Уклад ДОУ** | **16.35–16.50** | **16.35–16.50** | **16.40–16.50** | **16.45-16.55** | **16.45–16.55** |
| **Подготовка к прогулке**  **Прогулка** (общение с родителями) - **Уклад ДОУ**  **Уход детей домой** | **16.50–19.00** | **16.50–19.00** | **16.50–19.00** | **16.55–19.00** | **16.55–19.00** |
| ***Итого:*** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** |